



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Bokeloh, Jan-Philip

Association: Extertal

Dossard: 10

Circuit: 40.80 km

Mitteldistanz

Catégorie:

Junioren U 19

Temps total: 1:51:28

Vitesse: 21.53 km/h

Place par parcours/Total: 68 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	42:26	22.62	2	3:55	63	8:53	16.30	42:26	22.62	2	3:55	10	
Tour 2	20.40	57:11	20.99	2	7:39	66	14:20	36.70	1:39:37	21.68	2	11:34	9	2:13
Dernier temps Ar	4.10	11:51	20.25	2	2:14	87	3:39	40.80	1:51:28	21.53	2	13:48	66	26:52