



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Bönnighausen, Matthias

Association: Fichtenflitzer Bad Driburg
Dossard: 15

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 1:52:00

Vitesse: 21.43 km/h

Place par parcours/Total: 73 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 26(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 16.30 | 41:01 | 23.41 | 22 | 5:34 | 56 | 7:28 | 16.30 | 41:01 | 23.41 | 8 | | 5 | |
| Tour 2 | 20.40 | 53:42 | 22.35 | 22 | 7:47 | 57 | 10:51 | 36.70 | 1:34:43 | 22.80 | 8 | | 4 | |
| Dernier temps Ar | 4.10 | 17:17 | 13.89 | 36 | 8:41 | 98 | 9:05 | 40.80 | 1:52:00 | 21.43 | 26 | 21:40 | 71 | 27:24 |