



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Roland

Association: RC Endspurt Herford
Dossard: 410

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 1:54:36

Vitesse: 20.94 km/h

Place par parcours/Total: 78 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 28(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	16.30	44:32	21.56	29	9:05	76	10:59	16.30	44:32	21.56	1	-	49	1:53																		
Tour 2	20.40	58:40	20.45	28	12:45	75	15:49	36.70	1:43:12	20.93	1	-	47	5:48																		
Dernier temps Ar	4.10	11:24	21.05	29	2:48	81	3:12	40.80	1:54:36	20.94	28	24:16	76	30:00																		