



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Messerschmidt, Sabrina

Association: DDMC Solling e.V.  
Dossard: 8

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Damen

Temps total: 1:56:33

Vitesse: 20.59 km/h

Place par parcours/Total: 84 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:20

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	16.30	45:15	21.22	1	-	3	3:24	16.30	45:15	21.22	1	-	3	3:24
Tour 2	20.40	59:43	20.09	1	-	3	4:53	36.70	1:44:58	20.58	1	-	3	8:17
Dernier temps Ar	4.10	11:35	20.72	1	-	3	1:04	40.80	1:56:33	20.59	1	-	3	9:13