



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Dettenbach, Ingo

Association: Ostwest-Express e.V.  
Dossard: 79

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 1:56:43

Vitesse: 20.56 km/h

Place par parcours/Total: 85 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 31(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	45:33	21.08	31	10:06	79	12:00	16.30	45:33	21.08	13	1:01	43	2:54
Tour 2	20.40	59:53	20.04	31	13:58	81	17:02	36.70	1:45:26	20.49	13	2:14	41	8:02
Dernier temps Ar	4.10	11:17	21.27	28	2:41	78	3:05	40.80	1:56:43	20.56	31	26:23	82	32:07