



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Berndt, Arnd

Association: Convent Racing  
Dossard: 6

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 2:03:16

Vitesse: 19.47 km/h

Place par parcours/Total: 94 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 91 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36  
Place par catégorie: 14(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	48:37	19.75	13	9:28	89	15:04	16.30	48:37	19.75	14	9:28	34	5:58
Tour 2	20.40	1:03:12	18.99	14	12:14	88	20:21	36.70	1:51:49	19.32	14	21:42	33	14:25
Dernier temps Ar	4.10	11:27	20.96	14	1:50	82	3:15	40.80	2:03:16	19.47	14	23:26	91	38:40