



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Volmer, Daniel

Association: Industrieservice OWL
Dossard: 430

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 2:03:56

Vitesse: 19.37 km/h

Place par parcours/Total: 95 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 35(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	16.30	46:21	20.71	32	10:54	83	12:48	16.30	46:21	20.71	17	1:49	33	3:42																		
Tour 2	20.40	1:05:36	18.29	35	19:41	91	22:45	36.70	1:51:57	19.29	17	8:45	32	14:33																		
Dernier temps Ar	4.10	11:59	20.03	33	3:23	90	3:47	40.80	2:03:56	19.37	35	33:36	92	39:20																		