



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Menke, Gabi

Association: MTB RACE TEAM HÖXTER  
Dossard: 44

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Seniorinnen I

Temps total: 2:08:25

Vitesse: 18.69 km/h

Place par parcours/Total: 100 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:20

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	16.30	50:35	18.98	1	-	5	8:44	16.30	50:35	18.98	1	-	4	8:44
Tour 2	20.40	1:05:19	18.37	1	-	5	10:29	36.70	1:55:54	18.64	1	-	4	19:13
Dernier temps A	4.10	12:31	19.17	1	-	5	2:00	40.80	2:08:25	18.69	1	-	4	21:05