



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Ruge, Thomas

Temps total: 2:42:38

Vitesse: 14.76 km/h

Dossard: 76

Circuit: 40.80 km

Place par parcours/Total: 106 (de 109)

Mitteldistanz

Place par parcours/Hommes: 98 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Catégorie:

Place par catégorie: 36(de 36)

Senioren I

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	1:00:03	15.99	36	24:36	95	26:30	16.30	1:00:03	15.99	18	15:31	27	17:24
Tour 2	20.40	1:25:23	14.05	36	39:28	95	42:32	36.70	2:25:26	14.85	18	42:14	26	48:02
Dernier temps A	4.10	17:12	13.95	35	8:36	97	9:00	40.80	2:42:38	14.76	36	1:12:18	98	1:18:02