



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Schwerdtfeger, Gerd

Association: DDMC Solling e.V.
Dossard: 320

Circuit: 20.40 km
Kurzdistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 51:25

Vitesse: 23.81 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 44:20

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	41:03	23.82	3	1:30	10	5:32	16.30	41:03	23.82	3	1:30	18	
Dernier temps A	4.10	10:22	23.73	3	0:41	9	1:33	20.40	51:25	23.81	3	1:36	9	7:05