



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Schwerdtfeger, Gerd

Association: DDMC Solling e.V.  
Dossard: 320

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 51:25

Vitesse: 23.34 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 31)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:20  
Place par catégorie: 3(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	16.30	41:03	23.39	3	1:30	10	5:32	16.30	41:03	23.39	3	1:30	18																
Dernier temps A	4.10	10:22	23.15	3	0:41	9	1:33	20.40	51:25	23.34	3	1:36	9	7:05															