



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Niehus, Andre

Association: RSG

Dossard: 420

Circuit: 20.40 km

Kurzdistanz

Catégorie:

Senioren I

Temps total: 54:37

Vitesse: 22.41 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 44:20

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	43:15	22.61	4	3:42	13	7:44	16.30	43:15	22.61	4	3:42	1	-
Dernier temps A	4.10	11:22	21.64	5	1:41	14	2:33	20.40	54:37	22.41	5	4:48	14	10:17