



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Kamerau, Frank

Association: Springe
Dossard: 267

Circuit: 20.40 km
Kurzdistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 54:48

Vitesse: 21.90 km/h

Place par parcours/Total: 15 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 44:20

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	43:58	21.83	5	4:25	14	8:27	16.30	43:58	21.83	5	4:25	13	0:43
Dernier temps A	4.10	10:50	22.15	4	1:09	10	2:01	20.40	54:48	21.90	6	4:59	15	10:28