



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Schmidt, Ronald

Association: Ostwest-Express e.V.  
Dossard: 270

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 1:00:43

Vitesse: 19.76 km/h

Place par parcours/Total: 21 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 44:20

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	48:55	19.63	2	6:32	20	13:24	16.30	48:55	19.63	2	6:32	9	5:40
Dernier temps A	4.10	11:48	20.34	2	1:32	17	2:59	20.40	1:00:43	19.76	2	8:04	20	16:23