



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Mruck, Martin

Association: RSG Nordharz
Dossard: 324

Circuit: 20.40 km
Kurzdistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 1:01:51

Vitesse: 19.79 km/h

Place par parcours/Total: 22 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 44:20

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	49:20	19.82	6	9:47	21	13:49	16.30	49:20	19.82	6	9:47	8	6:05
Dernier temps A	4.10	12:31	19.65	7	2:50	21	3:42	20.40	1:01:51	19.79	7	12:02	21	17:31