



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Rost, Thomas

Association: Team BunnyHop Hameln  
Dossard: 369

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 1:02:24

Vitesse: 19.23 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 44:20

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	50:07	19.16	7	10:34	22	14:36	16.30	50:07	19.16	7	10:34	7	6:52
Dernier temps A	4.10	12:17	19.54	6	2:36	19	3:28	20.40	1:02:24	19.23	8	12:35	22	18:04