



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Fricke, Helmut

Association: No Brake Dasseler Sport Club
Dossard: 271

Circuit: 20.40 km
Kurzdistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 1:05:10

Vitesse: 18.41 km/h

Place par parcours/Total: 27 (de 31)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 44:20

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 16.30 | 52:41 | 18.22 | 3 | 10:18 | 24 | 17:10 | 16.30 | 52:41 | 18.22 | 3 | 10:18 | 4 | 9:26 |
| Dernier temps A | 4.10 | 12:29 | 19.23 | 3 | 2:13 | 20 | 3:40 | 20.40 | 1:05:10 | 18.41 | 3 | 12:31 | 25 | 20:50 |