



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

W, Kerstin

Association: RSG Nordharz
Dossard: 323

Circuit: 20.40 km
Kurzdistanz

Catégorie:
Seniorinnen I

Temps total: 1:20:02

Vitesse: 14.99 km/h

Place par parcours/Total: 30 (de 31)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 4)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	16.30	1:03:23	15.15	3	12:57	4	15:18	16.30	1:03:23	15.15	3	12:57	4	15:18
Dernier temps A	4.10	16:39	14.41	3	5:10	4	5:10	20.40	1:20:02	14.99	3	18:07	4	20:08