



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Exploitation détaillée

Redeker, Jörg

Association: MSC Desenberg  
Dossard: 51

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 1:33:20

Vitesse: 25.71 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 4(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	37:05	25.89	6	1:38	13	3:32	16.30	37:05	25.89	22			67																	
Tour 2	20.40	47:24	25.32	5	1:29	10	4:33	36.70	1:24:29	25.57	22			65																	
Dernier temps Ar	4.10	8:51	27.12	3	0:15	5	0:39	40.80	1:33:20	25.71	4	3:00	9	8:44																	