



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Exploitation détaillée

Meier, Lars

Association: DDMC Solling e.V.  
Dossard: 99

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 1:33:35

Vitesse: 25.65 km/h

Place par parcours/Total: 11 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 6(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	38:08	25.17	15	2:41	30	4:35	16.30	38:08	25.17	24		65	
Tour 2	20.40	46:35	25.76	2	0:40	6	3:44	36.70	1:24:43	25.50	24		63	
Dernier temps Ar	4.10	8:52	27.07	4	0:16	6	0:40	40.80	1:33:35	25.65	6	3:15	11	8:59