



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Engels, Kai

Association: RSV Gütersloh  
Dossard: 428

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 1:34:20

Vitesse: 25.44 km/h

Place par parcours/Total: 15 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36  
Place par catégorie: 8(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	37:30	25.60	9	2:03	18	3:57	16.30	37:30	25.60	26		61	
Tour 2	20.40	47:35	25.22	7	1:40	12	4:44	36.70	1:25:05	25.39	26		59	
Dernier temps Ar	4.10	9:15	25.95	11	0:39	19	1:03	40.80	1:34:20	25.44	8	4:00	15	9:44