



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Koch, Lars

Association: MTB RACE TEAM HÖXTER  
Dossard: 36

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 1:35:20

Vitesse: 25.17 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 12(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	37:03	25.91	4	1:36	11	3:30	16.30	37:03	25.91	30			52
Tour 2	20.40	48:21	24.82	10	2:26	21	5:30	36.70	1:25:24	25.29	30			50
Dernier temps Ar	4.10	9:56	24.16	20	1:20	44	1:44	40.80	1:35:20	25.17	12	5:00	24	10:44