



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

**Ilsemann, Marc**

Association: Focus RAPIRO Racing  
Dossard: 362

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 1:35:53

Vitesse: 25.03 km/h

Place par parcours/Total: 26 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 14(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	37:35	25.54	10	2:08	20	4:02	16.30	37:35	25.54	32		63	
Tour 2	20.40	49:10	24.41	14	3:15	28	6:19	36.70	1:26:45	24.90	32		93	
Dernier temps Ar	4.10	9:08	26.28	9	0:32	14	0:56	40.80	1:35:53	25.03	14	5:33	26	11:17