



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Helmis, Darius

Temps total: 1:37:40

Association: Team Kyffhäuser Bike und Run
Dossard: 28

Vitesse: 24.57 km/h

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz

Place par parcours/Total: 31 (de 109)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 100)
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Catégorie:
Junioren U 19

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	38:31	24.92	1	-	32	4:58	16.30	38:31	24.92	1	-	94	
Tour 2	20.40	49:32	24.23	1	-	29	6:41	36.70	1:28:03	24.53	1	-	90	
Dernier temps Ar	4.10	9:37	24.96	1	-	32	1:25	40.80	1:37:40	24.57	1	-	31	13:04