



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Mailänder, Sebastian

Association: RG Paderborn 99 e.V.  
Dossard: 40

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 1:39:56

Vitesse: 24.02 km/h

Place par parcours/Total: 35 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36  
Place par catégorie: 9(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	40:11	23.89	9	4:40	46	6:38	16.30	40:11	23.89	9	4:40	90	
Tour 2	20.40	49:52	24.06	8	4:48	31	7:01	36.70	1:30:03	23.99	9	9:10	86	
Dernier temps Ar	4.10	9:53	24.28	9	1:00	41	1:41	40.80	1:39:56	24.02	9	10:10	35	15:20