



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Donig, Ralf

Association: Focus RAPIRO racing
Dossard: 409

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 1:40:44

Vitesse: 23.83 km/h

Place par parcours/Total: 38 (de 109)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 100)
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36
Place par catégorie: 17(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	39:45	24.15	17	4:18	40	6:12	16.30	39:45	24.15	35			75
Tour 2	20.40	51:00	23.53	16	5:05	35	8:09	36.70	1:30:45	23.80	35			83
Dernier temps Ar	4.10	9:59	24.04	21	1:23	47	1:47	40.80	1:40:44	23.83	17	10:24	38	16:08