



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Donig, Ralf

Association: Focus RAPIRO racing
Dossard: 409

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 1:40:44

Vitesse: 24.30 km/h

Place par parcours/Total: 38 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:36

Place par catégorie: 17(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps				
Tour 1	16.30	39:45	24.60	17	4:18	40	6:12	16.30	39:45	24.60	35		75
Tour 2	20.40	51:00	24.00	16	5:05	35	8:09	36.70	1:30:45	24.26	35		83
Dernier temps A	4.10	9:59	24.64	21	1:23	47	1:47	40.80	1:40:44	24.30	17	10:24	38 16:08