



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Kornhas, Christoph**

Association: SV Emsetal

Dossard: 245

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 34:07

Vitesse: 15.83 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 3(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:56