



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Exploitation détaillée

**Kühnpast, Frank**

Association: Saalfelder LV

Dossard: 121

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:43

Vitesse: 12.76 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 11(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55