



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Grunwald, Maxe

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 65

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:00

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 8(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:15