



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Tsihaar, Holger**

Association: Sportteam-Steinbach

Dossard: 565

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 34:15

Vitesse: 16.29 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 1(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:15