



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Ende, Christian

Association: LG Bad Frankenhausen

Dossard: 283

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:24

Vitesse: 12.16 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 10(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:15