



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Münch, Birgit

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 153

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:32

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 374)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 39:44

Place par catégorie: 4(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01