



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Lorenz, Ulrich**

Association: Rudolstadt

Dossard: 133

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 44:36

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 7(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:15