



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Carl, Rene

Association: Erfurt

Dossard: 286

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:53

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 17(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:56