



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Alte, Nico

Association: Gräfenroda

Dossard: 5

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:03

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 16(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:57