



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Sachs, Frank

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 575

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 45:03

Vitesse: 12.39 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 18(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:56