



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Exploitation détaillée

### Widenka, Martin

Association: Team ThomasCook.de

Dossard: 231

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 34:29

Vitesse: 15.66 km/h

Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 4(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:56