



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Bogen, Norman

Association: Alteburg Lauftreff

Dossard: 313

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:14

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 18(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:57