



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Macalla, Michael

Association: Volkssport Rudolstadt

Dossard: 137

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:27

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 16(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55