



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Kuschmierz, Lars**

Association: HeideXen

Dossard: 117

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:35

Vitesse: 11.85 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 17(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:55