



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Esche, Sonja**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 252

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 45:47

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 374)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 39:44

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:04