



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Held, Thoralf

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 590

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:53

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 17(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55