



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Melchert, Volkmar

Association: Die Flinken Gerataler

Dossard: 144

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 46:05

Vitesse: 11.72 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 2(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:51