



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Röthling, Klaus

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 185

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 46:51

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:51