



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Lünser, Christian

Association: BSG Steigerwald

Dossard: 595

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:00

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 19(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:56