



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Wölfel, Roland**

Association: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979

Dossard: 237

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 47:17

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 13(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:15