



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Köhler, Ljuba**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 126

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:23

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 374)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 39:44

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:04