



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Rusch, Stan

Association: DAV Rosenheim

Dossard: 250

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:49

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 20(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:56