



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Raab, Rainer**

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 266

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:07

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 20(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:56