



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

THEEG, KATRIN

Association: SV-EMSETAL

Dossard: 212

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:11

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 374)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 39:44

Place par catégorie: 10(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01