



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Siegert, Jörg**

Association: Wolfsberg OT Bücheloh

Dossard: 200

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:22

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 22(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:57